



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL I e II (Período Parcial)

AGOSTO/2023

04 - SEGUNDA

Arroz, feijão, ovos mexidos com legumes e salada de alface

05 - TERÇA

Bolo de chocolate, batida de morango

06 - QUARTA

Pizza de frango, suco de morango

07 - QUINTA

Feriado
Independência do Brasil

08 - SEXTA

Pão com chimia ou doce de leite

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
6 a 10 anos	328,89kcal	11g	10g	49g
11 a 15 anos	469,95kcal	15g	15g	70g

11 - SEGUNDA

Bolo de milho, Leite com chocolate 50%

12 - TERÇA

Arroz com galinha, salada de cenoura

13 - QUARTA

Massa com Carne Moída e molho (extrato de tomate, alho e cebola) e cenoura

14 - QUINTA

Bolo de Banana, Leite com Chocolate 50%, Maçã

15 - SEXTA

Sanduíche (maionese caseira de cenoura, presunto, queijo, tomate)

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
6 a 10 anos	326,46kcal	10g	10g	54g
11 a 15 anos	467kcal	15g	16g	75g

18 - SEGUNDA

Atividade da Semana
Farroupilha no CTG



19 - TERÇA

Sagu de uva com creme
Maçã

20 - QUARTA

FERIADO

21 - QUINTA

Arroz carreteiro, salada de repolho

22 - SEXTA

Mandioca com molho de frango, salada de beterraba, banana

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
6 a 10 anos	327,9kcal	11g	9g	51g
11 a 15 anos	470kcal	17g	14g	75g

25 - SEGUNDA

Cuca de morango, Leite com chocolate 50%

26 - TERÇA

Sopa de legumes (batata-doce, moranga, brócolis, couve-flor), frango e massa

27 - QUARTA

Arroz, lentilha, brócolis, laranja

28 - QUINTA

Bolo de Laranja, Leite com Chocolate 50%, Maçã

29 - SEXTA

Bolo salgado de frango e legumes, banana

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
6 a 10 anos	328,6kcal	12g	11g	43g
11 a 15 anos	472,7kcal	18g	16g	75g

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN² 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely N. Vieira CRN² 15301D