



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO – PRÉ ESCOLAR (Período Parcial)**

**SETEMBRO/2023**

**04 - SEGUNDA**

Arroz, feijão, ovos mexidos com legumes e salada de alface

**05 - TERÇA**

Bolo de chocolate, batida de morango

**06 - QUARTA**

Pizza de frango, suco de morango

**07 - QUINTA**

Feriado  
Independência do Brasil

**08 - SEXTA**

Pão com chimia ou doce de leite

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO
272,77kcal	9g	10g	40g

**11 - SEGUNDA**

Bolo de milho, Leite com chocolate 50%

**12 - TERÇA**

Arroz com galinha, salada de cenoura

**13 - QUARTA**

Massa com Carne Moída e molho (extrato de tomate, alho e cebola) e cenoura

**14 - QUINTA**

Bolo de Banana, Leite com Chocolate 50%, Maçã

**15 - SEXTA**

Sanduíche (maionese caseira de cenoura, presunto, queijo, tomate)

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO
270,63kcal	9g	8g	44g

**18 - SEGUNDA**

Atividade da Semana  
Farroupilha no CTG

**19 - TERÇA**

Sagu de uva com creme  
Maçã



**20 - QUARTA**

FERIADO



**21 - QUINTA**

Arroz carreteiro, salada de repolho

**22 - SEXTA**

Mandioca com molho de frango, salada de beterraba, banana

Média Semanal

4 a 5 anos

Energia	PTN	LIP	CHO
268kcal	9g	8g	43g

**25 - SEGUNDA**

Cuca de morango, Leite com chocolate 50%

**26 - TERÇA**

Sopa de legumes (batata-doce, moranga, brócolis, couve-flor), frango e massa

**27 - QUARTA**

Arroz, lentilha, brócolis, laranja

**28 - QUINTA**

Bolo de Laranja, Leite com Chocolate 50%, Maçã

**29 - SEXTA**

Bolo salgado de frango e legumes, banana

Média Semanal

4 a 5 anos

Energia	PTN	LIP	CHO
270,6kcal	10g	9g	42g