



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR (Período parcial)

**JULHO/2023**

**03 - SEGUNDA**

Arroz e frango com cenoura grelhadinho em cubos pequenos

**04 - TERÇA**

Arroz com feijão e ovo mexido com farinha de milho

**05 - QUARTA**

Bolacha Agroindústria, Maçã e Leite com chocolate 50%

**06 - QUINTA**

Massa com molho de tomate caseiro e omelete com presunto e queijo picadinhos

**07 - SEXTA**

Arroz com galinha e salada de couve flor ou brócolis ou repolho

**10 - SEGUNDA**

Lentilha com legumes (cenoura, batatinha, massa) e laranja picada em cubos

**11 - TERÇA**

Batida de Banana, aveia e chocolate 50%, bolo de milho sem cobertura

**12 - QUARTA**

Pãozinho de moranga com recheio de frango desfiado e suco de morango

**13 - QUINTA**

Arroz com feijão e salada de tomate e repolho

**14 - SEXTA**

Massa com frango picadinho grelhado e salada

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO
270,66kcal	7g	11g	40g

**17 - SEGUNDA**

Bolo colorido (beterraba e couve) e suco de uva diluído

**18 - TERÇA**

Arroz com galinha

**19 - QUARTA**

Sopa de Legumes (cenoura, batata doce, brócolis, massa, frango ou lentilha)

**20 - QUINTA**

Mandioca cozida com molho de frango desfiado caseiro e salada

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO
271,14kcal	10g	8g	44g

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO
270,84kcal	9g	11g	34g