



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR (Período parcial)

JUNHO/2023

01 - QUINTA

Pão com Chimia e Leite

02 - SEXTA

Mandioca, Molho com Frango

05 - SEGUNDA

Arroz, lentilha com legumes (batata e cenoura) e salada de tomate

06 - TERÇA

Pão de ló, Leite com Chocolate 50%

07 - QUARTA

Massa com Carne Moída e molho (extrato de tomate, alho e cebola) e cenoura

08 - QUINTA

FERIADO
Corpus Christi

09 - SEXTA

FERIADO

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO
272,33kcal	9g	8g	41g

12 - SEGUNDA

Bolo de milho, Leite com chocolate 50%

13 - TERÇA

Arroz, feijão, ovos mexidos, repolho

14 - QUARTA

Sanduíche (maionese caseira de cenoura, carne moída, queijo, tomate)

15 - QUINTA

Mandioca, Molho com Frango e Cenoura

16 - SEXTA

Bolacha caseira (Agroindústria) Batida de morango

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO
273,4kcal	9,3g	8g	41g

19 - SEGUNDA

Sagu com creme e banana

20 - TERÇA

Pastel assado de frango

21 - QUARTA

Bolo de milho com presunto e queijo

22 - QUINTA

Arroz de leite e maçã

23 - SEXTA

Pizza de carne moída e pipoca

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO
272,77kcal	9g	10g	40g

26 - SEGUNDA

Arroz, feijão, couve-flor e brócolis cozidos, laranja

27 - TERÇA

Pão com Chimia e Batida de banana e morango

28 - QUARTA

Sopa de frango e legumes

29 - QUINTA

Cuca de morango, Leite com Chocolate 50%

30 - SEXTA

Bolo salgado de carne moída e legumes

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO
270,63kcal	9g	8g	44g

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN² 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely N. Vieira CRN² 15301D