



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL I**

**MAIO/2023**

**01 - SEGUNDA**

**FERIADO**

**02 - TERÇA**

Arroz, feijão, ovos mexidos e salada de cenoura

**03 - QUARTA**

Cuca simples, Leite com Chocolate 50%

**04 - QUINTA**

Massa com Frango e molho (extrato de tomate, alho e cebola) e salada de repolho

**06 - SEXTA**

Bolacha caseira (Agroindústria) e Maçã

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
	321,51kcal	9,5g	12,25g	48,25g

**08 - SEGUNDA**

Arroz, lentilha e salada de tomate

**09 - TERÇA**

Pão com Chimia, Maçã e Leite

**10 - QUARTA**

Arroz, Frango e Legumes Refogados (Batatas, Moranga, Cebola, Alho)

**11 - QUINTA**

Vitamina (leite, banana, aveia e chocolate 50%)  
Bolo de Cenoura

**12 - SEXTA**

Pizza de frango

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
	331kcal	10g	10g	52g

**15 - SEGUNDA**

Bolo de milho, Leite com chocolate 50%

**16 - TERÇA**

Arroz, feijão, ovos mexidos, repolho

**17 - QUARTA**

Sagu com creme e banana

**18 - QUINTA**

Sanduíche (maionese caseira, presunto, queijo, cenoura)

**19 - SEXTA**

Mandioca, Molho com Frango e Cenoura

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
	330,45kcal	10g	11g	50g

**22 - SEGUNDA**

Arroz, lentilha e salada de cenoura

**23 - TERÇA**

Arroz de Leite, Maçã

**24 - QUARTA**

Sopa de legumes, frango e espaguete

**25 - QUINTA**

Bolo de Chocolate, Leite com chocolate 50%

**26 - SEXTA**

Bolo salgado de frango e legumes

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
	330,65kcal	10g	9g	53g

**29 - SEGUNDA**

Sopa de feijão e legumes

**30 - TERÇA**

Cuca simples, Leite com Chocolate 50%

**31 - QUARTA**

Arroz com Galinha, Salada de Batata com maionese de cenoura

**01 - QUINTA**

Pão com Chimia e Leite

**02 - SEXTA**

Mandioca, Molho com Frango

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
	327,89kcal	11g	10g	49g

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN<sup>2</sup> 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely N. Vieira CRN<sup>2</sup> 15301D