



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO – PRÉ ESCOLA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO/2023

24 - SEXTA

15:30 hrs

Chimia de Ovo
 Arroz com Feijão
 Suco de uva sem açúcar

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO	Sódio
	76,68kcal	3g	1g	13g	109,07mg

*PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina

27 - SEGUNDA

15:30 hrs

Pizza de Frango
 Suco de Uva

28 - TERÇA

15:30 hrs

Banana
 Pão com Chimia
 Leite com chocolate 50%

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO	Sódio
	96,35kcal	2g	2g	17g	30,82mg

*PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina