



PREFEITURA MUNICIPAL DE LAGOÃO
Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Desporto



CARDÁPIO – Ensino Fundamental

ZONA RURAL

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos

PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO/2023

24 - SEXTA

15:30 hrs

Leite com chocolate 50%
 Cuca simples

| | Energia | PTN | LIP | CHO | Sódio |
|----------------------|----------------|------------|------------|------------|--------------|
| Média Semanal | 85,14 | 2,32 | 2,77 | 13,19 | 59,40 |

27 - SEGUNDA

15:30 hrs

Pizza de Frango

28 - TERÇA

15:30 hrs

Banana
 Pão com Chimia

| | Energia | PTN | LIP | CHO | Sódio |
|----------------------|----------------|------------|------------|------------|--------------|
| Média Semanal | 118,74 | 2,74 | 2 | 23 | 56,89 |

*PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato;

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN² 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely N. Vieira CRN² 15301D